

ジェイテック 社員食堂

今日の井

(日替わり井)

1月



当社の社員食堂の
メニューを定期的にご紹介！
地元企業が提供する
多種多様なメニューが魅力です！

おすすめをご紹介 Vol.88

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます



2024年1月29日(月)

どて焼き井

どて焼きとは、牛のスジ肉を味噌や
みりんで時間をかけて煮込んだもの
です。濃いめの味噌と甘辛い味で
ご飯によく合う井ぶりです。

2024年1月30日(火)

鶏肉のみぞれニラダレ井

カリッと焼いた鶏肉に香りの良い
ニラダレと大根おろしを乗せた井
ぶりです。ジューシーだけど、さっ
ぱりとした食べやすい井ぶりです。



2024年2月1日(木)

揚げ鶏とれんこんのおろし井

カラッと揚げた揚げ鶏とサクサク
のれんこん揚げを乗せた井ぶり
です。ボリューム満点で満足でき
る井ぶりに仕上がりました。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～