

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.76

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年10月16日(月)



#### 鶏の唐揚げ

#### 野菜炒めあんかけ井

からっと揚げた唐揚げに野菜のあんかけをかけてふわふわとろとろに仕上げました。唐揚げと野菜のうまみがよく合います。

2023年10月17日(火)

#### 豚バラ肉ネギラー油ライス

ボリュームたっぷりの豚肉とネギを炒めて、ラー油・のりをかけた井ぶりです。卵を絡めれば美味しさが更に増します。



2023年10月20日(金)

#### ヤンニャムチキンチーズ井

揚げた鶏もも肉にピリ辛ソースを絡めた井ぶりです。くせになる甘辛なタレと唐揚げ、チーズでご飯が進む井ぶりに仕上げました。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～