

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂のメニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.75

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年10月10日(火)



**豚肉と豆腐、椎茸のかき玉井**  
豚肉と豆腐、椎茸を炒め合わせ、卵でとじました。片栗粉が入っているのでとろみがあり、優しい味で温まる井ぶりです。

2023年10月12日(木)

### かつおのづけ井とろろ添え

かつおの刺身をタレに漬け込んで豪快にご飯にのせた井ぶりです。生姜、大葉、とろろなどのさわやかな風味がかつおと相性抜群です。



2023年10月13日(金)

### みそとんかつタンタン飯

とんかつのサクサクした衣にコクのある味噌だれが染みたボリュームたっぷりな井ぶりです。タンタン飯は、コクのあるピリ辛スープご飯なのでさらにご飯が進みます。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～