

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.53

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年1月17日(火)

#### 鶏肉の照り焼き井

甘辛い味付けでご飯が進む、鶏肉の照り焼きです。簡単なメニューではありますが、皮はパリッとタレを絡めて、中は噛んだ瞬間に肉汁があふれるジューシーな一品に仕上がりました。



2023年1月18日(水)

#### キンパプ井

キンパプといえば韓国風の海苔巻きをイメージしますが、それを井風にアレンジしました。海苔巻きの巻く具材を井の上へのせ、上からのりを乗せることで、少し変わった雰囲気を楽しめる井に仕上がりました。



2023年1月19日(木)

#### マーボー焼きソバ井

ピリッと辛みのきいた麻婆豆腐に麺を絡め、それをご飯の上へのせてアレンジしました。麺とご飯という邪道な組み合わせですが、意外とご飯との相性はよくどんどん食べ進められるアレンジ井です。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～