

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.39

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2022年10月12日(水)

#### 鶏肉のせせりポン酢井

甘辛のタレと、マヨネーズのコラボレーションで、こってりの食べ応え抜群！ポン酢で炒めたせせりをご飯の上にのせてこってりながらも食べやすいどんぶり風にアレンジしました。



2022年10月13日(木)

#### 豚バラ焼肉温玉井

男性が大好きながっつり飯！  
にんにく入りの病みつきになるタレで炒めた豚バラに、とろとろの温玉をのせて、マイルドに仕上げたおすすめの井です。



2022年10月14日(金)

#### トルコライス

トルコライスは長野県を中心としたご当地グルメで、一皿にたくさんのおかずが乗せられた洋風料理です。炊き上げたピラフにボリューム満点のカツとスパゲティーをのせたボリューム満点の一品です。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～