

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.38

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2022年10月3日(月)



#### サムギョプサル風焼肉井

体調を崩しやすい寒い季節になりました。サムギョプサル風のピリ辛の焼き肉井でスタミナ満点！栄養チャージして寒さを乗り越えましょう。

2022年10月5日(水)

#### 牛肉のこんにやくチャプチェ井

ご飯が進むチャプチェにこんにやくをプラスして、食べ応えがありながら罪悪感なくがっつり食べられる、ヘルシーで美味しい井です。



2022年10月6日(木)

#### 揚げ海老のエスニック井

からっと揚げた香ばしい海老にエスニック風のソースをかけて、海老とソースの香りが食欲をそそるおすすめのアレンジ井ぶりです。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～