

ジェイテック 社員食堂

今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の
メニューを定期的にご紹介！
地元企業が提供する
多種多様なメニューが魅力です！

おすすめをご紹介 Vol.34

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2022年9月5日(月)



鶏肉のタッカルビ井

タッカルビは韓国料理の一種です。
鶏肉と野菜を甘辛い特製のタレで
絡め、たっぷりのチーズがのった程
よい辛みが食欲をそそるおすすめの
井ぶりです。

2022年9月6日(火)

豚バラ肉のさっぱり梅おろし井

豚バラ肉の甘味と梅の酸味、さ
っぱりとしたおろしを合わせたあっさり
とした井ぶりです。カロリーを気にし
ている人にもおすすめのヘルシー
な井に仕上がりました。



2022年9月9日(金)

ガーリックシュリンプ

ハワイの名物料理「ガーリックシュリ
ンプ」を井ぶり風にアレンジしました。
パンチのきいたガーリックの風味が
食欲をそそり、ぷりぷりの海老がご飯
との相性抜群の一品です。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～