

ジェイテック 社員食堂

今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の
メニューを定期的にご紹介！
地元企業が提供する
多種多様なメニューが魅力です！

おすすめをご紹介 Vol.29

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2022年7月25日(月)

豚バラ肉と玉葱のうまダレ蒸し井

豚バラ肉と玉葱を蒸すことによって、
余分な脂を落とし、あっさりとしながら
も、旨ダレのこってりとしたタレが絡むこ
とで、食べ応えのある夏にぴったりの
井ぶりに仕上がりました。



2022年7月26日(火)

鶏肉とネギの照り煮井

相性抜群の鶏肉とネギを照焼
き風に煮込んだ、ねぎま風の井
ぶりです。甘辛いタレで、ご飯
が進むおすすめの一品です。



2022年7月27日(水)

コチュジャンつくね井

たっぷりつくねに絡んだ特製の
コチュジャンソースが食欲をそそり、
とろりとした温泉卵が味わいをまろ
やかに変えてくれるボリューム満
点の井ぶりです。

～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～