

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介!

地元企業が提供する

多種多彩なメニューが魅力です!

### おすすめをご紹介 Vol.172

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます



2025年10月8日(水)

#### ハッシュドポーク井

コクのあるリッチな味わいが魅力のハッシュドポーク。煮汁が染みわたった豚肉とバターライスがやみつきになります。パワーチャージしたい方におすすめの井ぶりです。

2025年10月6日(月)

#### 豚バラ肉味噌豆腐温玉井

柔らかい豚バラ肉に豆腐がかわり、食べやすい井ぶりです。温泉卵を絡めるとまろやかな味わいになり、二度おいくなります。



2025年10月9日(木)

#### 天井

(海老、イカ、鶏肉、かき揚げ)

甘じょっぱいタレが染みこんだご飯とサクサクの天ぷらは、食べ応え抜群でボリューム満点の井です。タレの香りが食欲をそそります。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～