

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.100

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます



2024年5月7日(火)

#### 豚バラ肉とほうれん草の ビビンバ風井

豚バラ肉でがっつり、キムチでピリ辛に、温泉卵でマイルドに。食べ忘れ抜群、満足できる井ぶりです。ぜひ、ご賞味ください。

2024年5月9日(木)

#### カリカリ豚のポン酢がけ井

カリカリに揚げた豚のから揚げにポン酢をかけたボリューム満点でさっぱりとした井ぶりに仕上がりました。



2024年5月10日(金)

#### 鶏肉の梅照り井

鶏肉の照り焼きに梅を入れることで酸味が変わり、ジューシーな鶏肉をさっぱりと食べられる井ぶりです。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～