

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.84

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年12月18日(月)

#### 親子丼風卵炒め丼

甘しょっぱいつゆと鶏肉のうまみで  
食べ忘れ満点な親子丼を卵炒  
め丼に仕上げました。あっさりとし  
た井ぶりです。



2023年12月20日(水)

#### 温玉のせトマト牛丼

甘辛い味の牛丼にトマトを入れ、  
酸味と甘味をプラスしました。お肉  
のうまみとトマトのさっぱり感で箸が  
進みます。



2023年12月21日(木)

#### 鶏肉と野菜のヤンニャム丼

鶏肉と野菜にコチュジャンが効  
いた甘辛の濃厚なタレをたっぷり  
絡ませた食べ忘れのある井ぶ  
りです。

～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～