

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.81

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年11月28日(火)

#### 牛焼肉ナムル井

牛焼肉に、もやしとほうれん草のナムルを添えて井ぶりにしました。ボリュームのある牛焼肉とさっぱりとしたナムルが美味しい井ぶりに仕上がりました。



2023年11月29日(水)

#### 鶏肉とごぼうの

#### ガーリックケチャップ井

にんにくの香りが食欲をそそります。  
風味の良いごぼうと鶏肉にケ  
チャップの甘さと酸味がよく合う  
井ぶりに仕上がりました。



2023年12月1日(金)

#### もやし海老チリ井

海老ともやしにとろみのあるピリ辛の  
餡がたっぷり絡んで、一口食べれ  
ば止まらない！ピリ辛が癖になる食  
べ忘れ抜群の井ぶりです。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～