

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.80

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年11月15日(水)

#### 鶏肉のきんぴら卵ごはん

鶏肉ときんぴらのうまみとだしを卵  
でとじました。あっさりとした味わい  
で、だしの効いた優しい味付けに  
仕上がりました。



2023年11月16日(木)

#### 豚バラ肉のお好み焼き風 ポテサラ井

豚バラ肉をソースとマヨネーズで  
お好み焼き風の味付けに。さらに  
ポテサラ井にしたことでボリューム  
満点の井ぶりに仕上がりました。



2023年11月17日(金)

#### 鶏肉の和風麻婆豆腐井

和風麻婆豆腐は、辛さが控えめで食  
べ飽きない味です。鶏肉が入ってい  
るので、少しあっさりとして食べやすくご  
飯が進む和風麻婆豆腐です。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～