

ジェイテック 社員食堂

今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の
メニューを定期的にご紹介！
地元企業が提供する
多種多様なメニューが魅力です！

おすすめをご紹介 Vol.79

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年11月6日(月)

油淋鶏のタタキ長芋香味ダレ井

鶏肉をカリカリに揚げてネギがたっぷり入った甘酢ダレをかけた。そこに長芋も入れたボリューム満点のさっぱりとした井ぶりに仕上がりました。



2023年11月8日(水)

鶏肉のルーロー飯風混ぜご飯

鶏肉を甘辛く煮込み、煮汁ごとご飯の上にかけて井です。鶏肉がやわらかくジューシーで、甘辛いタレでご飯が進む井ぶりでです。



2023年11月9日(木)

豚バラ肉とおくらコーンの中華あんかけ井

豚肉、おくら、コーンを炒めて中華あんかけにしました。豚肉のうま味にとろっとやわらかいおくらとコーンがからんだ中華あんが食欲をそそります。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～