

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.77

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年9月24日(火)

#### あご出し寒ぶりカツ井

あご出して味付けた脂のりの良い寒  
ブリを揚げてカツ井にしました。寒ブリ  
ならではのふっくら、ジューシーな美  
味さが楽しめる井ぶりです。



2023年9月25日(水)

#### ポークケチャップ井

懐かしい味わいのポークケチャップ  
井です。ケチャップの酸味と甘味が  
効いていて食欲をそそる井ぶりに仕  
上がりました。



2023年9月27日(金)

#### 豚肉のさっぱり梅しそ炒め井

たっぷりの豚肉と梅しそを炒め、さっ  
ぱりとした井ぶりに仕上げました。梅  
しその爽やかな風味が良く、一口  
食べればやみつきになります。

～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～