

ジェイテック 社員食堂

今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の
メニューを定期的にご紹介！
地元企業が提供する
多種多様なメニューが魅力です！

おすすめをご紹介 Vol.75

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます



2023年10月10日(火)

豚肉と豆腐、椎茸のかき玉井
豚肉と豆腐、椎茸を炒め合わせ、卵でとじました。片栗粉が入っているのでとろみがあり、優しい味で温まる井ぶりです。

2023年10月12日(木)

かつおのづけ井とろろ添え

かつおの刺身をタレに漬け込んで豪快にご飯にのせた井ぶりです。生姜、大葉、とろろなどのさわやかな風味がかつおと相性抜群です。



2023年10月13日(金)

みそとんかつたん飯

とんかつのサクサクした衣にコクのある味噌だれが染みたボリュームたっぷりな井ぶりです。たん飯は、コクのあるピリ辛スープご飯なのでさらにご飯が進みます。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～