

ジェイテック 社員食堂

今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の
メニューを定期的にご紹介！
地元企業が提供する
多種多様なメニューが魅力です！

おすすめをご紹介 Vol.74

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年10月2日(月)

鶏肉と枝豆のゴマみそ炒め井

あっさりな鶏肉と枝豆をコクと香り
のあるゴマみそで炒めた食欲をそ
る井ぶりに仕上がりました。



2023年10月3日(火)

牛肉と厚揚げのすき煮井

ボリュームたっぷりの牛肉と味がしみ
こんだ厚揚げがご飯によく合います。
甘しょっぱいタレでご飯が進む井ぶ
りです。



2023年10月4日(水)

茄子カツ井

茄子に豚肉を巻いてヘルシーだけ
ど、食べ忘れ抜群なカツ井です。
サクサクの茄子カツとキャベツが
ソースによく合う井ぶりです。

～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～