

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.58

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年5月30日(火)

#### 鶏肉の中華井

鶏モモ肉をあっさりとした中華風の  
タレで炒めて、中華井風にアレンジ  
しました。たっぷりの野菜と鶏肉がタレ  
に絡みご飯との相性抜群の井に仕  
上がりました。



2023年5月31日(木)

#### 豚バラ焼肉温泉玉井

甘辛いタレで炒めた脂ののった豚バラ  
肉が食欲をそそり、温泉卵をトッピングし、  
それを絡めて食べると甘辛いお肉に卵  
が絡み絶品です！がっつり食べて午  
後からも仕事が頑張れるおすすめ井  
です。



2023年6月1日(木)

#### 牛カツ飯井

牛肉を使ったカツをたっぷりとのせ、  
そこに特製のタレをかけたアレンジカ  
ツ井です。特製のタレが染み込んだ  
大きなカツがボリューム満点で、食  
べ忘えは抜群です。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～