

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.55

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年1月30日(月)



#### 鶏肉の竜田揚げ井

食堂特製の味付けで、下味をつけた鶏肉をかりかりに揚げて、ご飯の上になっぷりと乗せた竜田揚げにおろしポン酢を添えて、あっさりとお食べやすい井に仕上げました。

2023年2月2日(木)

**バーベキューソースチキン井**  
にんにくの香りのきいたバーベキューソースで絡めた鶏肉は、風味豊かで、ご飯のおかずぴったり！ボリューム満点の井に仕上がりました。



2023年2月3日(金)

#### ビビンバ風肉ダンゴ井

食堂手作りの特製肉団子はたっぷりのお肉が凝縮されて食べ応え抜群！そこにピリ辛のビビンバソースを絡め、ビビンバ風にアレンジしました。甘辛のタレが食欲をそそるアレンジ井です。



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～