

# ジェイテック 社員食堂

## 今日の井

(日替わり井)



当社の社員食堂の  
メニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する  
多種多様なメニューが魅力です！

### おすすめをご紹介 Vol.54

※日替わり井には、みそ汁とサラダが付きます

2023年1月24日(火)

#### とろとろ玉子のどんぺい焼き井

鯉節が躍るふわふわのどん平焼きを  
ご飯とともに。マヨネーズとソースの  
香ばしさでご飯がすすむ、でも重くない。  
一度食べると、また食べたくなる  
井に仕上がりました。



2023年1月25日(水)

#### 鶏チャーシュー3色ナムル井

旨味の染み込んだ鶏チャーシュー  
はヘルシーなのに食べ応えは抜群。  
三色ナムルと合わせることで一口ご  
とに違った美味しさを楽しめ、飽きの  
来ない美味しさです。



2023年1月27日(金)

#### 牛ゴボウ井

ご飯に合うタレがしっかりと染み込んでい  
る牛肉とごぼうが、ご飯の上にたっぷり。  
考えるだけで食欲がわいてくるこちらの井  
は、軟らかく煮こまれた牛肉、歯ごたえの  
あるごぼうと食感の違いも楽しめます。食  
物繊維もたっぷり健康にも◎



～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～