

当社の社員食堂のメニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する多種多彩なメニューが魅力です！



ジ  
エ  
イ  
テ  
ック  
社  
員  
食  
堂

日  
替  
わ  
り

井

## おすすめをご紹介 Vol.14

2021年12月23日(木)



### 鶏ムネ肉の唐揚げ 和風ダレ井

唐揚げに鶏の胸肉を使うことで、柔らかく、ジューシーに仕上がります。和風ダレと大根おろし、梅、大葉が相性抜群で、とてもさっぱりとした、揚げ物でありながらヘルシーな

2021年12月24日(金)



### しょうが炒飯かにかまあんかけ

中華風のカニカマあんかけを炒飯にかかけ、とろとろのあんが生姜風味の炒飯によく絡み、お互いを引き立てていた、とても食べ応えのあるカニカマあんかけ炒飯です。

2021年12月27日(月)



### 甘辛唐揚げオーロラソース井

鶏の唐揚げをオーロラソースであえ、ボリューム満点に仕上げた一品です。ご飯が進むこってりな味付けで、スタミナ満点で、午後からも頑張れるガッツリとした食べ応えの井ぶりです。

～ジェイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～