

当社の社員食堂のメニューを定期的にご紹介！  
地元企業が提供する多種多様なメニューが魅力です！



ジ  
エ  
イ  
テ  
ック  
社  
員  
食  
堂  
日  
替  
わ  
り  
井

おすすめをご紹介 Vol.9



2021年12月2日(木)



鶏の唐揚げビリヤニ井

ビリヤニとはインドの家庭料理で、インド版のカレー風味の炊き込みご飯のことです。それに鶏の唐揚げをのせて、ボリュームをプラスし、アレンジした井ぶりです。

2021年12月3日(金)



豚バラ肉としらたきの麻婆風井

白滝は、炒めたり、煮物にしたりといろいろな料理に活用できます。カロリーも低いので、ヘルシーでありながら、食べ応えもある、いつもと一味違う麻婆井に仕上がりました。

2021年12月6日(月)



あさりの卵とじ井

あさりの旨味が染み込んだだしをベースに、あさりとしめじとネギを卵でとじ、甘じよっぱいあさりとふんわりした卵がよく合った井です。

～ジエイテック社員食堂は協力会社の方もご利用頂けます～